

ASM-instructeursopleiding

Het Athletic Skills Model (ASM) is een talentontwikkelingsmodel voor de sport, het bewegingsonderwijs en de sportrevalidatie en geeft richting aan de wijze waarop talentontwikkelings- en beweeg-stimuleringsprogramma's ingericht zouden kunnen worden. De grote belangstelling voor het ASM wordt momenteel beantwoord door het opleiden van sportkader, het ontwikkelen van innovatieve trainingsmaterialen en het inrichten van accommodaties. De opleiding is ontwikkeld voor iedereen die in het bezit is van een onderwijsbevoegdheid, diploma Fysiotherapie en/of het diploma trainer/coach in een tak van sport of bevoegd is in zijn of haar sport training en les te geven. Deze opleiding is complementair op reeds aanwezige kennis en kunde van de kandidaat in sport en bewegen.

1.1 Doel van de opleiding

Het doel van de opleiding is om de deelnemers op te leiden zodat zij zelfstandig het ASM kunnen toepassen binnen functies als leraar LO, trainer/coach, beweegagoog, fysiotherapeut, bewegingsconsulent, buurtsportcoach, combinatiefunctionaris en/of als bewegingsdeskundige. In de opleiding wordt geleerd beweegprogramma's vanuit de ASM-visie te ontwerpen, te verantwoorden en uit te voeren. Daarnaast is er ruim aandacht voor de theoretische wetenschappelijke onderbouwing van het model.

1.2 Duur van de opleiding

Totaal: 47 uur

Contacturen: 18 uur

Zelfstudie: Literatuur lezen; totale leestijd 19uur (boek 260 pagina's; 15 pagina's per uur, totaal 17uur. 4 artikelen over motorisch leren van 4 pagina's ieder, totaal 2uur.)
Het maken van de opdrachten, totaal 10 uur.

1.3 Inhoud

De onderwerpen die aan bod komen tijdens de ASM-instructeursopleiding zijn gekoppeld aan het ASM-boek en het ASM-werkboek.

- Aanleiding en ontstaan van het Athletic Skills Model (ASM).
- ASM-visie
- Nieuwe inzichten van het motorisch leren
- ASM-bouwstenen, planning en structurering
- Biologische leeftijd, groeifases en sensitieve fases

De onderwerpen worden ondersteund door -en toegepast tijdens de praktijk.

1.4 Opdrachten

Alle cursisten krijgen bij de eerste bijeenkomst een werkboek met naslagwerk en toepassingsopdrachten van de behandelde theorie. Het werkboek is de verbinding tussen de opleiding en de eigen praktijk van de cursist. De uitwerking van de opdrachten worden tijdens de bijeenkomsten besproken en gepresenteerd.

1.5 Afronding

Voor het met goed gevolg afsluiten van de opleiding geldt een 100% aanwezigheidsplicht. Wanneer een deelnemer op een van de opleidingsdagen niet aanwezig kan zijn, is het mogelijk om deze dag in te halen bij een andere groep. Dit kan alleen indien de gemiste stof elders binnen de opleidingsduur wordt aangeboden. Inhalen bij een andere groep gaat altijd in overleg met de cursusleider van het ASM. Daarnaast heeft de deelnemer alle opdrachten uit het werkboek voldoende behandeld. En is hij/zij in staat de uitwerking van deze opdrachten te onderbouwen aan de hand van de ASM-visie.

